

## Клещевой энцефалит

Клещевой энцефалит - это природно-очаговая вирусная инфекция с поражением центральной нервной системы, передающаяся через укусы клещей. Ханты-Мансийский автономный округ расположен в крупнейшем природном очаге клещевого энцефалита.



Источником и переносчиком клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи.

В мае и июне наблюдается наибольшая активность клещей. Это объясняет сезонность заболевания. Клещи не могут прыгать или летать, они терпеливо ждут, сидя на травинках или на деревьях, пока мимо не пройдет человек или животное, чтобы зацепиться за одежду или упасть на нее. Часто укус клеща проходит незаметно благодаря содержанию в слюне особых обезболивающих и разжижающих кровь веществ.

Именно по этой причине наилучшим способом профилактики являются самостоятельные и взаимоосмотры при выходе из леса и на привалах.

Возможно заражение через сырое молоко коров или коз, зараженных клещевым энцефалитом, раздавливании и втирании присосавшегося зараженного клеща. Занос клещей может быть животными (кошки, собаки) или людьми на одежде, с цветами, ветками и т.п.

Инкубационный период клещевого энцефалита длится в среднем 7-14 дней с колебаниями от одних суток до 30 дней. Беспокоит резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, слабость в конечностях, мышцах шеи, онемение кожи лица и шеи. Болезнь часто начинается остро, с повышения температуры тела до 38–40°C, которая длится от 2 до 10 дней. Тяжесть заболевания зависит от возраста - вероятность более тяжелого поражения головного мозга резко повышается с возраста 40 лет.

### Профилактика клещевого энцефалита

1. Ношение в лесу специальной одежды: сапоги, куртки с плотно застегнутыми рукавами; головной убор, закрывающий волосы; платок, закрывающий шею.
2. Само- и взаимоосмотры на выходе из леса и на привалах.
3. Скашивание травы и низкого кустарника, рубка сухостоя, освобождение от завалов и пней.
4. Применение жидких и аэрозольных репеллентов (специальных химических веществ для борьбы с насекомыми).
5. Кипячение сырого козьего и коровьего молока на территориях, где регистрируется клещевой энцефалит.
6. Вакцинация - самый надежный метод профилактики клещевого энцефалита.

При укусе клеща следует обращаться в травмпункт

БУ «Нижевартовская городская поликлиника №1».