

Иксодовые клещи представляют для человека большую опасность, так как нередко являются переносчиками такого серьёзного заболевания, как клещевой энцефалит. Инфицирование начинается с поражения центральной нервной системы и при несвоевременном лечении может привести к летальному исходу. В некоторых случаях болезнь протекает бессимптомно, однако всё чаще она вызывает такие осложнения, как мышечный паралич рук и шеи, развитие эпилептических припадков и слабоумие. Разнообразные методы защиты от энцефалитного клеща помогут избежать возникновения таких серьёзных осложнений и предотвратят возможную инвалидность.

Признаки энцефалита

Первая стадия заболевания, как правило, протекает скрыто и продолжается от 1 до 40 дней. Затем у больного человека начинает повышаться температура, появляется слабость, раздражительность, головная боль и тошнота. Если эти симптомы проявляются после обнаружения присосавшегося клеща, следует незамедлительно обратиться за квалифицированной помощью в больницу. Чем раньше будет поставлен диагноз, тем более успешным будет лечение, которое предотвратит развитие хронического энцефалита. Инфекции, передаваемые клещами, характеризуются не только частым переходом в хроническую форму, но и достаточно высокой стоимостью лечебных мероприятий.

Как защититься от клеща в лесу

Методы индивидуальной защиты от энцефалитного клеща достаточно просты. Для того чтобы избежать многих неприятностей, человеку следует придерживаться некоторых правил поведения в природных условиях.

Перед прогулкой в лес рекомендуется надевать закрытую спортивную одежду, желательно светлых оттенков, чтобы легче было заметить клеща. Для облегчения осмотра и уменьшения возможности проникновения паразита к телу, верхнюю часть одежды следует заправлять в брюки, которые в свою очередь заправляются в сапоги. Воротник рубашки или кофты должен застёгиваться наглухо, желательно на молнию, а концы рукавов – плотно примыкать к запястью. Для обработки волос можно использовать репеллент, а лучше спрятать их под головной убор или косынку.

На протяжении всего пребывания в лесу нужно проводить частые осмотры поверхностей одежды и открытых участков тела. При длительном нахождении в природных условиях, рекомендуется несколько раз в сутки тщательно проверять друг друга на наличие паразитов, выворачивая при этом одежду и осматривая швы и складки. Такие осмотры следует систематически проводить людям, которые находятся на огородных или садовых участках, примыкающих к лесным массивам.

Настоятельно рекомендуется избегать передвигаться по старым дорогам, заросшим травой, а также по звериным тропам. При кратковременном отдыхе не следует садиться или ложиться на землю, траву и под кусты. Для этого необходимо использовать подстилку, обработанную репеллентом.

Устанавливая палатку, старайтесь разместить конструкцию на поляне, а перед тем, как в неё войти, нужно тщательно прочесать волосы и осмотреть одежду. При ночёвке без использования палатки, траву или лапник для подстилки следует тщательно встряхнуть и разложить ненадолго на солнце.

Действие репеллентов

Репелленты – достаточно эффективные методы защиты от энцефалитного клеща, так как способны обеспечить высокую защиту от множества паразитов. Действие акарицидов направлено на полное уничтожение насекомого, в то время как репелленты обладают всего лишь отпугивающим свойством. Такие средства выпускаются в форме карандашей, лосьонов и аэрозолей, отличаясь не только своим составом, но и концентрацией действующего вещества. При использовании репелленты обеспечивают эффективную защиту от клещей, предотвращая их присасывание и возможное заражение человека опасной инфекцией.

Не следует забывать про возможные отрицательные реакции человеческого организма на запахи некоторых репеллентов, а также их способность раздражать слизистые оболочки, кожные покровы и вызывать различные побочные явления. В связи с этим рекомендуется использовать репелленты строго по показаниям, неукоснительно придерживаясь инструкции по применению.

Так как клещей можно занести в помещение с ветками хвороста, букетами полевых цветов или на шерсти домашних питомцев, при возвращении из леса необходимо снимать одежду, тщательно её осматривать и развешивать на свежем воздухе, а цветы лучше оставить вне помещения.

Вакцинация

Такие методы защиты от энцефалитных клещей, как серопротекция и вакцинопротекция, являются наиболее эффективными. Также рекомендуется периодически проводить противоклещевую обработку опасной территории, а в некоторых случаях – профилактику антибиотиками.

Вакцинацию против энцефалита рекомендуется проводить осенью, чтобы успеть её закончить к апрелю, когда климатические условия дают возможность клещам проявить себя. Через год проводится повторная однократная прививка, далее раз в три года осуществляют ревакцинацию. Не привитым против заболевания людям, в случае нападения энцефалитного клеща вводят противоклещевой иммуноглобулин, предварительно проведя необходимые исследования крови или самого паразита.

Удаление присосавшегося клеща

Удалить паразита можно и самостоятельно. Для этого необходимо капнуть на него растительным маслом, подождать 20 минут и, захватив у основания пинцетом, медленно круговыми движениями вытащить клеща. Необходимо убедиться, что клещ вышел полностью и поместить его в банку для того, чтобы в дальнейшем показать врачу. Оставшуюся ранку следует обработать йодом и наложить стерильную повязку.

После удаления паразита и проведения серологической и антибиотической профилактики рекомендуется наблюдать за своим здоровьем ещё на протяжении месяца, а при первых же признаках заболевания – обратиться к врачу. Важно своевременное применение акарицидных препаратов, выявление клеща и обращение за квалифицированной помощью.